

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	ILARIA COMMIS
Data di nascita	08.09.79
Nazionalità	Italiana
Indirizzo	Via Cesare Marini, 19 - 87100 COSENZA
Studio Legale	Piazza B. Zumbini N. 25/B - 87100 COSENZA
Telefono	0984.390602
Fax	0984.390602
Cellulare	328.4192695
P.IVA	03009260781
E-mail	ilaria.commis@gmail.com
PEC	avvilariacommis@pec.giuffre.it

ISTRUZIONE

1993-1996	Liceo Classico "B. Telesio", Cosenza
1996-1998	Liceo Scientifico "G.B.Scorza", Cosenza
	Maturità scientifica (60/60) con borsa di studio quinquennale
1998-2003	Università "Magna Graecia" di Catanzaro
	Corso di laurea in Giurisprudenza
Titolo di studio	Laurea in Giurisprudenza
	Conseguita il 30 ottobre 2003
Votazione	106/110
Materia tesi	Diritto del Lavoro
Titolo tesi	"I profili giuridici del lavoro interinale. Ovvero dal lavoro interinale alla somministrazione di lavoro."

Conoscenze linguistiche	Inglese	a) capacità di lettura, ottimo livello b) capacità di scrittura, ottimo livello c) capacità di espressione orale, ottimo livello
	Francese	a) capacità di lettura, ottimo livello b) capacità di scrittura, buon livello c) capacità di espressione orale, ottimo livello

Conoscenze Informatiche uso abituale di **Sistemi Operativi**: Windows XP - Linux - Mac OS X - **Microsoft Office**: Ottima conoscenza di Word, Excel, Access e Powerpoint - **WebDesign**: Photoshop 7.0 - Fireworks MX - Flash MX - DreamWeaver MX - **Linguaggi di Programmazione**: HTML/XHTML - ASP - CFML - Javascript
Ottima conoscenza di Internet e dei software connessi (Internet Explorer, Netscape, Eudora, Outlook Express, ICQ, NetMeeting, Copernic...)
Utilizzo costante di banche dati, motori di ricerca e programmi di grafica. Ampia esperienza nell'uso di banche dati giuridiche

Utilizzo di piattaforme, portali ministeriali e sistemi operativi per il deposito telematico degli atti giudiziari PST e PDP in ambito civile e penale

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Agosto 1994 Vacanza-studio in Scozia presso la "Strathallan School", Forgandenny
- Agosto 1995 Soggiorno estivo alla pari presso famiglia in Exeter, Inghilterra
- Agosto 1999 Lavoro estivo volontario per studenti con difficoltà nelle discipline umanistiche

ATTIVITA' SVOLTE

Dal 5.11.2003 iscritta nel Registro dei praticanti avvocati del Tribunale di Cosenza;

Dal 3.11.2003 intrapresa Pratica Forense presso uno Studio Legale specializzato in diritto civile, diritto del lavoro ed amministrativo (Studio Legale Avv. Francesco Perri V. Panebianco N. 271, Cosenza)

Abilitata al Patrocinio presso le ex Preture dall'11.11.04

Dal 20.12.2006 **iscritta all'albo degli Avvocati** del Tribunale di Cosenza.

Dall'01.02.2005 collaborazione professionale continuativa presso lo Studio Legale Civile e Penale Avv. Salvatore Vetere (Via F. Acri N. 3, Cosenza)

Svolgimento autonomo di pratiche legali civili e penali presso Tribunali, Commissioni Tributarie, Corti d'Appello e TAR. Contenzioso civile e penale.

Mirata esperienza nel settore civile del recupero crediti, responsabilità contrattuale ed extracontrattuale, contenzioso del lavoro e previdenziale.

Vasta esperienza nella difesa penale di imputati e persone offese anche presso Corti d'Assise e Corti D'Assise di Appello

Dal luglio 2007 **iscritta all'albo dei difensori d'ufficio** del Tribunale di Cosenza

Iscritta negli elenchi speciali civili e penali dei **Procuratori abilitati al patrocinio a spese dello Stato**

Dal 2008 iscritta ai Corsi di Formazione Professionale Permanente organizzati dalla AFG S.r.l. Alta Formazione Giuridica

Dal 2017 iscritta alla Camera Penale del Tribunale di Cosenza

Dal 2017 Coordinatrice dell'Osservatorio sui Rapporti tra Ordinamento Nazionale ed Ordinamenti Sovranazionali istituito presso la Camera Penale del Tribunale di Cosenza

Dal 2019 iscritta all'**Albo speciale degli Avvocati abilitati alla difesa presso le Magistrature Superiori**

PATROCINIO PP.AA. Assistenza e difesa giudiziale presso il Tribunale di Cosenza ed il Tribunale di Castrovillari del Comune di Torano Castello tra il 2012 ed il 2018

ATTIVITA' ATTUALE Titolare del proprio Studio Legale.
Assistenza e difesa penale.
Contenzioso e consulenza in materia di diritto civile e del lavoro.
Pareristica contrattuale.
Difesa giudiziale e stragiudiziale di Enti e Comuni.

TITOLI POST UNIVERSITARI **Diploma di Specializzazione** conseguito in data 14.09.2006 presso Università "Magna Graecia" di Catanzaro
Scuola di Specializzazione per le Professioni Legali - indirizzo Giuridico-Forense con conseguimento di borsa di studio biennale
Anno 2005: Stage annuale presso il Tribunale Ordinario di Cosenza al fianco di un Magistrato assegnato alla Sezione Civile
Anno 2006/2007 corso annuale per l'abilitazione alla difesa d'ufficio presso il Tribunale Ordinario di Cosenza con conseguimento di relativa attestazione

CONCORSI **Vincitrice di concorso** nell'ambito del concorso per 795 posti di Ispettore del Lavoro bandito dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali - Ispettore del Lavoro per la Regione Calabria. **Dall'01.04.2008 al 30.05.2009** in servizio con qualifica di Funzionario presso la Direzione Provinciale del Lavoro di Crotone (cessata dal servizio per dimissioni volontarie in data 30.05.2009)

INTERESSI cucina, scrittura, fotografia, viaggi, lingue classiche, musica, cinema, moda.

PROFILO PERSONALE Ottima capacità intuitiva, dedizione allo studio ed all'approfondimento tecnico-giuridico, spiccate capacità di mediazione, negoziazione e conciliazione, propensione per le lingue straniere, metodicità, spiccata etica professionale, comunicazione ed eloquio brillanti, spirito di organizzazione, attitudine ad intensi ritmi di lavoro, propensione alle relazioni interpersonali, meticolosità, senso di concretezza, senso del dovere.

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai fini di ricerca e selezione del personale.

Cosenza, 28 Ottobre 2022

Avv. Ilaria Commis

